

DIANE OLIGNY, M. Sc. Kin., métis

819 923-3734 • olignydiane@gmail.com

Trilingue : Français – Anglais – Allemand

PROFIL

- Forte de mes expériences en gestion et haute direction, j'ai développé plusieurs compétences en planification stratégique et opérationnelle, dont la conception et la mise en œuvre de services en activités physique, santé et mieux-être.
- Expérience de travail avec des jeunes autochtones vulnérables.
- Expert-conseil, j'ai contribué au développement et à la prestation de formations en saines habitudes de vie.
- Je pratique l'intervention clinique kinésiologique auprès de clientèle variées : enfants, adultes, personnes âgées, famille, santé mentale, handicapé, toxicomanie, etc.
- Mon grand sens de l'analyse et ma compréhension rapide des impacts et des enjeux me permettent de formuler rapidement des recommandations perspicaces auprès de la gestion.
- J'ai réalisé le suivi de rapports financiers
- J'ai produit de nombreux rapports d'activités, de projet et de programmes reconnus par leurs hautes qualités.
- J'ai évolué et me suis démarquée dans le développement des communautés en natation.
- J'ai acquis des connaissances récentes sur les fondements des enjeux liés à la santé des peuples des Premières Nations et des Inuits.
- Je détient une solide expérience dans la gestion des programmes de contribution.
- Je sais démontrer un leadership auprès des équipes et trouver des solutions innovantes, créatives et axées sur les besoins.

FORMATIONS

Université d'Hambourg | Études doctorales – Médecine par le mouvement | 2002-2004

Université Leipzig | Études doctorales – Science de l'entraînement | 2000-2002

Université Laval | M. Sc. kinésiologie avec mémoire | 2000

Institut National de la Formation des Entraîneurs | PNCE niveau 4 – Natation | 1999

Université de Victoria | B. Sc. Kinésiologie | 1995 *Obtenu avec mention de distinction

HISTORIQUE PROFESSIONNEL

Kinésiologue, pratique privée

Kin-hin inc., Gatineau/Ottawa | 2009-2014 et Diane Oigny kinésiologue, St-Jean | 2017- à maintenant

- Intervention clinique | Prévention | Expert-conseil | Saines habitudes de vie | Performance

Enseignante suppléante primaire/secondaire (sciences, anglais, éducation physique)

Centre des services scolaires des Hautes-Rivières | 2019 – maintenant

- Conception et mise en œuvre de services et programmes en éducation physique et à la santé

Spécialiste en promotion de la santé

Services de bien-être et moral des Forces armées canadiennes | 2017-2018

- Développement et prestation de formations en saines habitudes de vie | Marketing | Conférence

Directrice générale

Jardin Éducatif du Pontiac (JEP) | 2015-2016

- Programme de contribution | Développement des communautés | saines habitudes de vie | Jeunes autochtones vulnérable

Professeure temps partiel, bilingue

Université d'Ottawa | 2009-2012

- Techniques et stratégies en natation | Nutrition et santé | Aspect biophysique de l'exercice

Cheffe de la direction technique

Fédération canadienne de nage synchronisée | 2007-2008

- Gestion et restructuration de l'organisme | Gestion des ressources et des partenariats

Conseillère en entraînement

Association canadienne des entraîneurs, Ottawa | 2005-2007

- Facilitation de la transition du nouveau Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE)

Physiologiste de l'exercice

Clinique universitaire de Médecine Sportive, Hambourg, Allemagne | 2002-2004

- Traitement | Suivi | diagnostique de la performance | Prescription d'exercices

COMPÉTENCES

- Communiquer efficacement en français et en anglais à l'oral et à l'écrit
- Soutenir un haut niveau d'éthique, d'intégrité et de respect
- Procéder aux analyses, recommandations et évaluations (organismes communautaires et gouvernementaux, programmes d'activité physique et programmes de formations)
- Concevoir et mettre en oeuvre des services de formation en activités physiques
- Prescrire de l'activité physique auprès d'une clientèle variée
- Travailler efficacement avec une équipe interdisciplinaire
- Faire preuve d'initiative
- Orienter vers l'action
- Mobiliser les équipes et assurer la liaison avec les partenaires
- Développer les capacités pour l'ensemble d'une communauté
- Gérer les ressources humaines (employés et bénévoles), financières et matériels

RÉALISATIONS

Cheffe d'équipe (Team Leader) Jeux olympiques de Pékin, Chine | 2008

- Amener la Fédération canadienne de nage synchronisée à la 4^e position aux Jeux olympiques de Pékin alors que le Canada était au 6^e rang mondial depuis 2005

Cheffe direction technique, Fédération canadienne de nage synchronisée | 2007

- Élaboration et implantation d'une vision, d'un positionnement stratégique, des ressources, de la formation ainsi que des partenariats

Entraîneure-cheffe, Club de natation de Hambourg, Allemagne | 2004

- Élaboration et implantation d'un modèle de développement communautaire favorisant le sentiment d'appartenance et le désir du dépassement personnel au sein du Club de natation.

DIANE OLIGNY, M. Sc. | 819 923-3734 • olignydiane@gmail.com